

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой " манной "	200		132	5	5	17
	кисломол.		йогурт	200		174	10	6	17
	гор.напиток								
	хлеб		пшеничный ,масло сливочное 50/10	60		187	5	7	24
	фрукты								
Завтрак 2	хлеб черн.								
	кисломол.	469	запеканка из творога	170		280	28	18	32
Обед	фрукты								
	закуска	43	салат из овощей	60		52	1	3	5
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изделиями	206		136	7	4	14
	2 блюдо	255	котлеты рыбные	90		115	11	4	8
	гарнир	694	картофельное пюре	150		137	3	4	20
Полдник	Напиток	244	сок	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	40		102	3	1	21
	хлеб черн.		ржаной	52		111	2	0	25
Ужин	булочное								
	Напиток								
	гор.блюдо								
Ужин 2	гарнир								
	Напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	Напиток								
	фрукты								

Утверждаю:
Руководитель учреждения

(подпись)

И.А. КОТРОБАЙ

(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой " манной "	250		165	7	6	21
	кисломол.		йогурт	200		174	10	6	17
	гор.напиток								
	хлеб		пшеничный ,масло сливочное 50/10	60		187	5	7	24
	фрукты								
	хлеб черн.								
	кисломол.	469	запеканка из творога	170		280	28	18	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	салат из свежих овощей	100		87	1	5	9
	1 блюдо	208	суп картофельный с макаронными изделиями	256		157	8	5	17
	2 блюдо	255	котлеты рыбные	100		143	14	5	10
	гарнир	694	картофельное пюре	180		164	4	6	25
	напиток		сок	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	80		203	6	2	42
	хлеб черн.		ржаной	78		166	3	0	35
Поддник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

И.А. КОТОРОВА

(расшифровка подписи)

